



www.aementoriayconsultoria.com

¿Necesitas hacer tu primera hoja de vida?

¡Gracias por descargar este material que he desarrollado especialmente para ti!

Sabías que tener una hoja de vida clara, concreta, en donde se evidencie tu valor es clave para lograr el trabajo que buscas, por ese motivo desarrolle esta guía práctica para que puedas **AVANZAR®** para cumplir tus objetivos laborales a través de tu primera hoja de vida.

A continuación encontrarás el paso a paso para crearla con los aspectos que son clave.

Si en algún momento consideras que necesitas una guía para continuar impulsando tu potencial laboral, recuerda que a través de mi Programa de Mentorías te acompaño para cumplir lo que siempre has querido.

Deseo que este ejercicio enriquezca tu vida y te permita seguir construyendo TU PROPIA MEJOR VERSIÓN.

Si estás buscando trabajo y no sabes por dónde empezar, además de esta guía te recomiendo el video que encuentras en el siguiente enlace: Estoy buscando trabajo, ¿qué debo tener en cuenta?

Un abrazo,

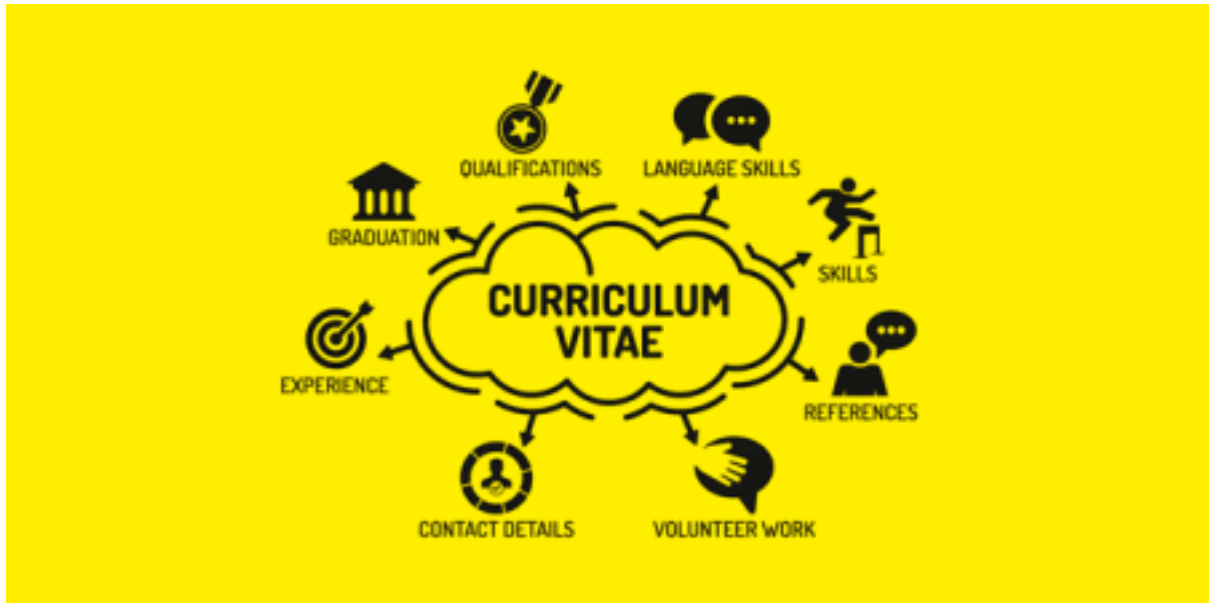
Angela María Escobar

AE MENTORÍA Y CONSULTORÍA



www.aementoriayconsultoria.com

Guía práctica para hacer tu primera hoja de vida





Recomendaciones para elaborar tu primera hoja de vida



Aspectos clave en la hoja de vida

- El documento de hoja de vida refleja quién es el candidato que la presenta, por esto es importante:
 - El formato que utilices debe identificarse contigo.
 - La redacción de la hoja de vida permite al evaluador conocer características del candidato, revisa ortografía, signos de puntuación y forma en la que escribes.
 - No todas las hojas de vida son iguales, no copies formatos de otros.



Contenido general de la hoja de vida

- **Datos generales y de contacto.**
 - **Nombres y apellidos**
 - **Tipo y número de identificación**
 - **Correo electrónico**
 - **Teléfono de contacto (en donde te puedan ubicar)**

Perfil

- El perfil es una descripción general sobre tu formación, experiencia (las prácticas cuentan como experiencia) conocimiento y habilidades. Se trata de dar a conocer quién eres, cuáles son tus habilidades y qué te apasiona
- Incluye solamente lo que realmente hace parte de TU perfil, no se trata de escribir muchas habilidades solo porque “son las más comunes”.
- Recuerda que sobre cada conocimiento, habilidad, experiencia y formación, te pueden preguntar en la entrevista; si no tienes respuesta, entonces pusiste la información equivocada.
- El perfil es la oportunidad que tienes para evidenciar lo que te hace diferente de los demás candidatos.

Experiencia (si has trabajado o realizado pasantías, es tu oportunidad de mostrarlo!)

- **Debes incluir:**
 - Nombre de la institución / empresa
 - Fecha de inicio y fecha de finalización
 - Nombre del cargo – Responsabilidades
- Es importante que describas en detalle las responsabilidades que tenías asignadas.



www.aementoriayconsultoria.com

- Verifica que sea clara la información y que al leerlo puedas “verte haciendo” lo que realizabas en tu lugar de práctica.

– Logros

- Describe los resultados que obtuviste en el lugar de práctica. -No es obligatorio incluirlo, solamente si realmente realizaste algo destacado.

Idiomas

– Si tienes conocimiento, bajo, intermedio o alto en algún idioma debes incluirlo. Si tienes el resultado de un examen de clasificación del idioma, se recomienda incluirlo.

Cursos de actualización, seminarios o congresos

- Si has asistido a algún programa de actualización o formación debes incluirlo: - Nombre del curso, seminario o congreso
 - Institución que lo dictó
 - Fecha de realización

Ejemplos

Si necesitas ayuda con el "formato" para tu hoja de vida, en el siguiente link podrás encontrar algunos:

<https://www.modelos-de-curriculum.com/ejemplos-curriculum-vitae/>

• Perfil

Recién egresado de (nombre de la profesión) con conocimientos y habilidades para (de manera concreta escribe en qué te destacas) Tengo habilidades (menciona las que realmente tienes y puedes demostrar con ejemplos, recuerda: menos es más).

Inquietudes o Comentarios

Contáctame en mis redes para seguir en contacto:

[Instagram](#) [Youtube](#)